

CLUB AFFILIÉ



JUDO CLUB DU QUERCY VERT

LA SALVETAT BELMONTET

DOJO - SALLE DE SAINT CAPRAIS



JUJITSU (Self défense)

- à partir de 12 ans : le mardi de 19H00 à 21H00

JUDO - ENFANTS (loisir et compétition)

- Baby-Judo 4-5 ans : le mercredi de 14H00 à 15H00
- Enfants 6-7 ans : le mercredi de 15H00 à 16H15
- Enfants 8-9 ans : le mercredi de 16H15 à 17H45
- Enfants 10 ans et plus : le mercredi de 17H45 à 19H45

TALSO (gymnastique douce)

- Adultes le jeudi de 19H00 à 20H30

Reprise des cours : Jujitsu mardi 7 septembre 2021

Judo-enfants mercredi 8 septembre 2021

Talso jeudi 9 septembre 2021

Inscriptions : à partir du mardi 7/09/2021 de 19H00 à 21H00, mercredi et jeudi durant les horaires de cours énumérés ci-dessus ; inscription possible durant toute l'année - 1^{er} cours d'essai gratuit

Tel : 06.44.79.42.79

柔道

Une pratique,
Un art de vie,
Un code moral...

Politesse
le respect d'autrui

Courage
être ce que l'on est

Amitié
le plus pur des sentiments humains

Contrôle de soi
dominer sa propre nature humaine

Sincérité
s'exprimer sans déguiser sa pensée

Modestie
prendre de soi-même une juste mesure

Honneur
être fidèle à sa parole donnée

Respect
considérer chaque individu de son plein droit

